

Завхоз
Директор

Л. П. Левина



Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад **Весна-лето**
01.03.24 - 05.03.24

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых.	Карта
Каша пшеничная молочная жидкая	Омлет с зеленым горошком	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев	Каша ячневая вязкая	200	234
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	"Геркулес" жидкая	Бутерброды с маслом	35/6	70/71
Сыр полутвердый (порциями)	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	200	465
Какао с молоком			Сыр полутвердый (порциями)	Кофейный напиток с молоком	35/6	70/71
			Какао с молоком		10	75
II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	200	462
Плоды свежие	Плоды свежие	Напиток витаминизированный	Плоды свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	82
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	200	385
Салат витаминный	Салат из свежкл отварной	Салат из свежих огурцов с луком	Овощи консервированные (порциями)	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	149
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	Борщ с мясом со сметаной	Тефтели из говядины в томатном соусе	Уха с крупой	Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	200	121
Картофель тушеный с птицей.	Капуста тушеная	Котлеты, рубленые из птицы	Запеканка картофельная с мясом	Каша гречневая "По-кулевски"	200	334
Кисель из концентрата	Компот из смеси сухофруктов	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов	Каша гречневая "По-кулевски"	200	495
Фруктовый или ягодный	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	50	574
Хлеб ржаной	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	50	574
	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	200	470
	Вафли	Вафли	Ватрушки с повидлом	Печенье	100	580
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	60	560
Салат из моркови и яблок	Салат из моркови с изюмом	Салат из красной фасоли	Запеканка из макарон с творогом	Шницель рыбный натуральный	40	582
Оладьи	Сырники из творога запеченные	Рыба запеченная в омлете	Чай с сахаром	Овощи в томатном соусе	200	265
Соус сметанный	Молоко стуженное	Чай с сахаром	Повидло, джем, варенье (порциями)	Чай с сахаром	40	86
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный формовой	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный формовой	200	457
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой		Хлеб пшеничный формовой		40	573
					200	457
					40	573

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад Весна-лето
01.03.24 - 05.03.24

2 неделя

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	230	Суп молочный с макаронными изделиями	200	139	Каша "Дружба"	200	229	Каша гречневая молочная	200	213	Суп молочный с круглой	200	140
Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71
Кофейный напиток с молоком	200	465	Сыр полутвердый (порциями)	10	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	75	Какао с молоком	200	462	Сыр полутвердый (порциями)	10	75
			Какао с молоком	200	462	Кофейный напиток с молоком	200	465				Кофейный напиток с молоком	200	465
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	501	Фрукты свежие	200	82	Напиток витаминизированный "Витощка"	200	385	Фрукты свежие	200	82	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	501
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из капусты белокачанной	60	1	Салат "Свеколка"	60	29	Салат из капусты	60	5	Салат "Светофор"	60	3	Овощи свежие (порциями)	60	148
Суп гороховый с мясом с гречками	200	127	Суп картофельный с фрикадельками	200	123	Белокачанной и огурцов	200	112	Суп с макаронными изделиями с птицей со сметаной	200	129	Суп картофельный с фасолью на к/б со сметаной	200	113
Оладьи из печени по-купецки	80	357	Голубцы ленивые	200	333	Суп с рубленым яйцом и гречками на к/б	200	333	Котлеты из говядины	80	339	Плов из отварной птицы	200	375
Макаронные изделия отварные	150	256	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Капуста тушеная с птицей.	200	376	Рагу из овощей (1-й вариант)	200	176	Компот из смеси сухофруктов	200	495
Компот из смеси сухофруктов	200	495	Хлеб ржаной	50	574	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Хлеб ржаной	50	574
Хлеб ржаной	50	574				Хлеб ржаной	50	574	Хлеб ржаной	50	574			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	469	Кисломолочный напиток	200	470	Молоко кипяченое	200	469	Молоко кипяченое	200	469	Молоко кипяченое	200	469
Штголи с изюмом	80	543	Плюшка с сахаром	80	545	Вафли	30	580	Пирожки печеные с начинкой (яблоко)	80	535	Печенье	40	582
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Маринад овощной с томатом	60	429	Салат из моркови	60	21	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	313	Запеканка рисовая с творогом	180	282	Салат картофельный с зеленым горошком	60	42
Омлет с сыром	150	275	Пудинг из творога паровой	150	283	Чай с сахаром	200	457	Соус молочный сладкий	40	406			
Чай с сахаром	200	457	Соус сметанный	40	408	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Чай с сахаром	200	457	Рыба запеченная в сметанном соусе	150	311
Хлеб пшеничный формовой	40	573	Чай с сахаром	200	457	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Чай с сахаром	200	457
			Хлеб пшеничный формовой	40	573							Хлеб пшеничный формовой	40	573

Директор школы Д.П. Левина



Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад Осень - зима
01.12.23 - 05.12.23

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых.	Карта
Бутерброды с маслом	Омлет с зеленым горошком	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев	Каша ячневая вязкая	200	234
Каша пшеничная молочная жидкая	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	"Геркулес" жидкая	Бутерброды с маслом	200	200
Сыр полутвердый (порциями)	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с маслом	Кофейный напиток с молоком	35/6	70/71
Какао с молоком			Сыр полутвердый (порциями)		200	70/71
			Какао с молоком		10	75
					200	462
II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК		
Плоды свежие	Плоды свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Плоды свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	82
					200	501
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		
Салат "Светофор"	Салат "Свеколка"	Салат из зеленого горошка с луком	Салат из свёклы с солёными огурцами	Салат витаминный	60	31
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	Борщ с мясом со сметаной	Рассольник на к/б со сметаной	Уха с крупой	Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	200	121
Картофель тушеный с птицей.	Тефтели из говядины в томатном соусе	Котлеты, рубленые из птицы	Запеканка картофельная с мясом	Каша гречневая "По-купечески"	200	334
Кисель из концентрата	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	200	495
Фруктовый или ягодного	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	200	574
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			50	574
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	200	469
Вафли	Вафли	Печенье	Ваtruшки с повидлом	Печенье	40	582
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН		
Салат из моркови и яблок	Сырники из творога запеченные	Салат из красной фасоли	Салат из моркови с изюмом	Шницель рыбный натуральный	60	24
Оладьи	Молоко стуженное	Рыба запеченная в омлете	Запеканка из макарон с творогом	Овощи в томатном соусе	200	265
Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с сахаром		Чай с сахаром	200	457
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Повидло, джем, варенье (порциями)	Хлеб пшеничный формовой	40	86
Хлеб пшеничный формовой			Чай с сахаром		200	457
			Хлеб пшеничный формовой		40	573

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад Осень - зима

2 неделя

01.12.23 - 05.12.23

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	230	Суп молочный с макаронными изделиями	200	139	Каша "Дружба"	200	229	Каша гречневая молочная	200	213	Суп молочный с крупой	200	140
Бутерброды с маслом	35/6	70/71				Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Бутерброды с маслом	35/6	70/71
Сыр полутвердый (порциями)	10	75	Бутерброды с маслом	35/6	70/71	Сыр полутвердый (порциями)	10	75	Какао с молоком	200	462	Сыр полутвердый (порциями)	10	75
Кофейный напиток с молоком	200	465	Какао с молоком	200	462	Кофейный напиток с молоком	200	465				Кофейный напиток с молоком	200	465
II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК			II ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	501	Плоды свежие	200	82	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	501	Плоды свежие	200	82	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	501
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из капусты белокачанной	60	1	Салат из свеклы отварной	60	26	Салат картофельный с зеленым горошком	60	42	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	150	Овощи консервированные (порциями)	60	149
Суп гороховый с мясом с гречками	200	127	Суп картофельный с фрижолками	200	123	Суп с рубленными яйцом и гречками на к/б	200	112	Суп с макаронными изделиями с птицей со сметаной	200	129	Суп картофельный с фасолью на к/б со сметаной	200	113
Оладьи из печени по-кунцевски	80	357	Голубцы ленивые	200	333	Суп с макаронными изделиями с птицей со сметаной	200	112	Суп с макаронными изделиями с птицей со сметаной	200	129	Суп картофельный с фасолью на к/б со сметаной	200	113
Макаронные изделия отварные	150	256	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Капуста тушеная с птицей	200	376	Котлеты из говядины	80	339	Плов из отварной птицы	200	375
Компот из смеси сухофруктов	200	495	Хлеб ржаной	50	574	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Рагу из овощей (1-й вариант)	200	176	Компот из смеси сухофруктов	200	495
Хлеб ржаной	50	574				Хлеб ржаной	50	574	Компот из смеси сухофруктов	200	495	Хлеб ржаной	50	574
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	469	Кисломолочный напиток	200	470	Молоко кипяченое	200	469	Молоко кипяченое	200	469	Молоко кипяченое	200	469
Штотли с изюмом	80	543	Плюшка с сахаром	80	545	Вафли	40	580	Булочка дорожная	70	543	Печенье	40	582
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет с сыром	150	275	Салат из моркови	60	21	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	313	Запеканка рисовая с творогом	180	282	Винегрет овощной	60	47
Маринад овощной с томатом	60	429	Пудинг из творога паровой	150	283	Чай с сахаром	200	457	Соус молочный сладкий	40	406	Рыба запеченная в сметанном соусе	150	311
Хлеб пшеничный формовой	40	573	Соус сметанный	40	408	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Чай с сахаром	200	457	Чай с сахаром	200	457
Чай с сахаром	200	457	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Хлеб пшеничный формовой	40	573	Хлеб пшеничный формовой	200	457
			Чай с сахаром	200	457							Хлеб пшеничный формовой	40	573